PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 9	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -Comunicación asertiva -Solución de conflictos -La solidaridad Adicionalmente se iniciará con el proceso de caracterización-Toma de medidas antropometricas.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas varios. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico con una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará a la cancha sintética para acomodar su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo).	Por novedades en el transporte la sesión se realizo en el parque Timiza, en cancha de cemento (No apropiada para la practica deportiva)
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades que permitan reconocer el concepto del ritmo aplicado desde nuestra motricidad. Posteriormente se propondrán actividades dinámicas para desarrollar el objetivo motriz y técnico de la sesión (recepción de balón).	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, recepción de balón. c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente los niños deberán ubicarse en la zona indicada por el formador la cual se denominará zona de salida, habrá otra zona de llegada a una distancia de 25 mts. Después de la señal los niños deberán desplazarse hacia la otra zona siguiendo las indicaciones dadas, las cuales variarán en cuanto a la dirección de desplazamiento, velocidad y cantidad de niños. b. Para la etapa de trabajo específico con balón se formarán grupos de 2 niños a los cuales se les asignara un balón, posteriormente se deberán ubicar frente a frente y a una distancia de 5 metros, se les indicara realizar pases entre sí. Primero con la mano y luego con el pie, se hará énfasis en la técnica de recepción de balón con las distintas superficies de contacto para el futbol. c. Los niños se acercarán a la zona de hidratación y tomarán algunos sorbos de líquido, siguiendo las recomendaciones del formador. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 9	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	No asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO